FLASSANS CYCLO CLUB

SORTIES DU MOIS DE JUILLET 23

DEPART DU PARKING DU STADE à 8H00

MERCREDI 5:

FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC,

LE LOGIS, BARJOLS, CHATEAUVERT,

LE VAL, VINS, FLASSANS. 90 KM

COTIGNAC, ENTRECASTEAUX, ST ANTONIN, LES CAMAILS,

L'ABBAYE, FLASSANS. 70 KM

SAMEDI 8 :

FLASSANS, GONFARON, LES MAYONS, COL DU VIGNON PAR LA MOURRE,

PLAN DE LA TOUR, LE REVERDI, GRIMAUD, LA GARDE FREINET,

LES MAYONS, FLASSANS. 92MS

MÊME PARCOURS AVEC DEPART DE GONFARON. 72 KMS

MERCREDI 12 :

GAREOULT, MEOUNES,2 KMS après A DROITE SIGNES, LE SIOU BLANC,

SOLLIES TOUCAS, CUERS, ROCBARON, GAREOULT. 71 KMS

SAMEDI 15 :

FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC, SILLANS, AUPS,

BAS DE TOURTOUR, SALERNES, ENTRECASTEAUX,

CARCES, FLASSANS. 96 KMS

SILLANS, SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES,

CABASSE, FLASSANS. 75 KMS

MERCREDI 19 :

FLASSANS, GONFARON, LE COL DU VIGNON PAR LA MOURRE,

LA GARDE, FREINET, GRIMAUD, TAILLUDE, COL DES FOURCHES,

GONFARON.FLASSANS. 94 KM

MÊME PARCOURS AVEC DEPART DE GONFARON 74 KM

SAMEDI 22 :

FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LE THORONET, LORGUES

Diton DRAGUIGNAN, JUSQU'AU CARR DES NOURRADONS,

PRENDRE A GAUCHE FLAYOSC, SALERNES,

ENTRECASTEAUX, CARCES.FLASSANS. 90 KM

LORGUES.SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 78 KM

MERCREDI 26 :

FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAILS, MAPPE,

LORGUES, MENTONE, PAR AVF, SALERNES, SILLANS,

DTION BARJOLS PUIS APRES 7 KMS A GAUCHE

COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 93 KMS

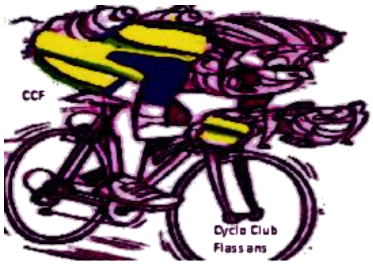
MENTONE, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS.70 KMS

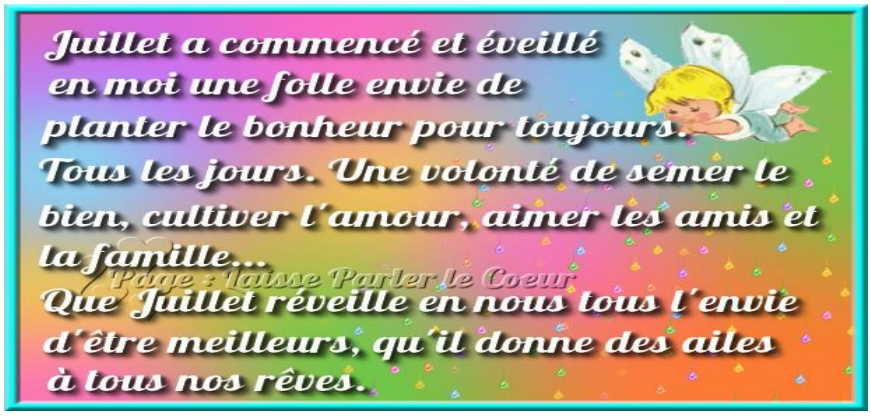
SAMEDI 29 :

FLASSANS, PIGNANS, PUGET, ROCBARON, GAREOULT, LA ROQUEBRUSSANNE,

L'ESCARELLE, STE CIVILE, LE VAL, VINS, CABASSE, FLASSANS.91 KM

GAREOULT.BESSE. FLASSANS.55 KM





Avant de partir à vélo, penser remplir vos bidons.